



STAGE « CONTER EN CHEMIN »

Du Mercredi 4 au Samedi 7 Octobre 2023 au refuge d'Esparron 38930 LE PERCY

Un stage de 4 jours à destination des débutants ou initiés, pratiquant le conte ou non.

Animateurs (trices) nature, accompagnateurs en montagne, enseignant(e), amateurs de tout poil

Effectif : 12 stagiaires maximum

Formateur : Laurent Le Poul

Conteur, musicien, metteur en scène de spectacles, accompagnateur en montagne, animateur nature

Ce stage vous propose de :

Enrichir son répertoire de contes nature

Mieux connaître les « ficelles » du conteur (teuse)

Appréhender différentes facettes et techniques (voix, corps, mise en scène, personnage)

Raconter en pleine nature devant un public

Au menu : des ateliers pratiques collectifs , un accompagnement individuel sur un conte choisi , des analyses des pratiques, un peu de temps théorique, beaucoup d'exercices ludiques.

Planning prévisionnel

Merc	Jeudi	vendredi	samedi
Accueil à 11 h à Esparron	Ateliers : - le lieu et l'action. - la trame et la carte	Choix de son conte trame et drame	Préparation suivi répétition. Exercices ciblés
Repas partagé			
Balade contée Atelier : conte et images	Ateliers - corps vocal - répertoire de contes nature	Scénario, mise en scène, dialogues personnages trucs et astuces	Présentation Bilan fin vers 15 h

L'hébergement en dortoir vous est offert (matelas, poêle, gazinière, pas d'électricité, eau à l'extérieur, toilettes sèches, douches solaires) <https://www.naturemontagne.fr/refuge-d-esparron/>

On peut aussi planter sa tente ou venir en véhicule aménagé.

Dans votre sac, en plus de vos affaires habituelles :

Vêtements et chaussures adaptés au dehors, à la pluie, au froid.

Duvet, taie d'oreiller, drap housse si vous dormez au refuge.

Lampe frontale, batteries externes pour recharger vos portables si besoin (ça passe bien à 100 m du refuge)

De quoi prendre des notes, vos ouvrages de contes si vous en avez.

Le premier jour accueil à 11h, apporter votre spécialité culinaire à partager.

Les autres jours, début des ateliers vers 9h , fin vers 17h

À partir de 18h nous préparons les repas ensemble. Les courses seront faites en amont par nos soins, participation à prix coûtant.

On aura aussi des temps de papotage, café, sieste, balade. lecture, jeux..

Contact :

Laurent Le Poul 0672064781

naturemontagne38@gmail.com

