

# Traversée des Hauts Plateaux du Vercors

France

Code voyage : FRAGP0098

Randonnée guidée

4 jours • 3 nuits • Portage partiel • Niveau : 2/5



*Le Mont Aiguille depuis le Grand Veymont © Matthieu Offredi*

Randonner dans le Vercors, c'est marcher entre Alpes et Provence, dans un massif calcaire dressé tel une immense oasis montagneuse, recelant une infinie variété de paysages, de richesses naturelles préservées, une faune sauvage particulièrement importante. Nous vous proposons un trek authentique assez facile et adaptable à tous les groupes, à la découverte des Hauts Plateaux du Vercors, la plus vaste réserve naturelle de France métropolitaine, et le Mont Aiguille, l'une des 7 merveilles du Dauphiné, détaché des Hauts Plateaux du Vercors par un caprice de la géologie, et ressemblent à s'y méprendre aux paysages des Dolomites.

## Points forts

- La Réserve naturelle des Hauts Plateaux, la plus grande de France
- Hébergements authentiques en pleine nature sur les Hauts Plateaux du Vercors : un refuge ONF et une bergerie avec une des plus belles vues des Alpes.
- Le Grand Veymont, sommet du Vercors, et le Mont Aiguille, une des 7 merveilles du Dauphiné.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Rousset en Vercors

Accueil et installation à votre gîte dans le petit village de Rousset en Vercors, au pied de la réserve des Hauts Plateaux du Vercors. Vérification du matériel (équipement de rando, sacs et chaussures) et première balade dans la vallée de Rousset. Possibilité de réserver un transfert en taxi entre la gare de Die et Rousset en Vercors (en supplément).

*2 à 3h de marche, +150 m, -150 m. Rien à porter.*

**Diner et nuit en gîte confortable à Rousset-en-Vercors.**

## J2 • Traversée ouest-est : Rousset en Vercors - Refuge de Pré Grandu – Grand Veymont, 2341 m

Départ à pied du gîte pour 3 jours de traversée en itinérance au cœur de la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. Nous montons vers les hauts plateaux via la forêt de la Coche, et le refuge de Pré Grandu, porte d'entrée ouest de la réserve. Cet après-midi, nous explorerons les hauts-plateaux, vers le Grand Veymont, sommet du Vercors à 2341 m. Au programme : balade dans les alpages fleuris et les pins à crochets, observation des bouquetins, recherche des sources et fontaines, et bien sûr exaltation devant tant de beauté sauvage ! Retour à Pré Grandu où nous passerons la nuit.

*4 à 6h de marche, 12 à 17 km, +400 à +750 m, -100 à -350 m. Rien à porter. Le programme depuis Pré Grandu est adaptable aux envies du groupe.*

**Diner et nuit au refuge ONF de Pré Grandu sur les hauts-plateaux. Vous préparez avec votre guide le repas du soir.**

## J3 • Traversée nord-sud : Refuge de Pré Grandu - Refuge des Chaumailoux

Lors de cette grande traversée nord-sud en plein cœur de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, l'itinéraire nous offre un décor splendide. Nous rejoignons la bergerie de Gerland et sa fontaine, puis apparaît la Grande Cabane au cœur de l'alpage, le long du GR91, sous la houpette du Grand Veymont, qui du haut de ces 2341 m domine l'ensemble des hauts-plateaux et nous accompagnera le long de cette étape. A Pré Peyret, carrefour emblématique, nous bifurquons vers la plaine de la Queyrie et une curiosité historique de la réserve, la carrière romaine, d'où furent extraits des blocs de calcaire qui servirent à bâtir la ville de Die. Continuations vers le pas de l'Ours, en pleine solitude des hauts-plateaux. Arrivée majestueuse au Pas de l'Aiguille, face à l'une des 7 merveilles du Dauphiné : le Mont Aiguille émergeant telle la proue d'un navire.

*5h de marche, 14 km, +400 m, -150 m.*

**Diner et nuit au refuge des Chaumailoux. Vous portez vos affaires pour la nuit. Vous préparez avec votre guide le repas du soir.**

## J4 • Traversée est-ouest : Refuge des Chaumailoux – Col du Pison – Col de Rousset

Traversée est-ouest vers le Col du Pison via la bergerie du Jas Neuf. Très belle itinérance, en terrain vallonnée, entre la Tête du Pison, 1757 m, et la Montagne de Peyre Rouge, 1768 m, pour rejoindre le refuge de Pré Peyret. Nous sortons de la réserve naturelle au Pas des Econdus, pour une bonne descente dans combe Mâle nous permet de rejoindre Rousset et de compléter cette traversée en boucle de 3 jours sur les Hauts Plateaux du Vercors.

*4 à 5h de marche, 15 km +200 m, -800 m.*

**Fin du séjour et dispersion en fin d'après-midi.**

## Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2

Moyen à bon marcheur, 2 à 6 h de marche effective par jour, sans difficulté technique, le relief est essentiellement vallonné. Dénivelé en montée : +150 à + 750 m par jour. Les hauts-plateaux offrent de nombreuses possibilités d'adaptation des randonnées ; le guide saura s'adapter à votre groupe.

## Transport des bagages

Grâce à notre organisation, vous n'aurez rien à porter, qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée, sauf pour une nuit (J3, à la bergerie des Chaumailoux) où vous portez vos affaires pour la nuit et un peu de nourriture supplémentaire. Vous retrouvez vos bagages les soirs des J1, J2 et J4.

## Groupe

A partir de 6 participants et limité à 12 personnes.

## Durée

4 jours / 3 nuits / 3,5 jours de randonnée.

## Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'État et connaissant très bien les Hauts-Plateaux du Vercors.

## Confort

### ► Hébergement

1 nuit en gîte à Rousset en Vercors, en chambre de 2 à 4 ou petit dortoir.

2 nuits en refuges non gardés : refuge ONF de Pré Grandu et refuge des Chaumailoux.

Dans ces refuges non gardés, rustiques, mais chaleureux et très bien équipés, nous trouverons : matelas, couvertures, matériel de cuisine, quelques paires de Crocs et même l'électricité (limité). Les toilettes sont à l'extérieur à Pré Grandu, dans la nature à Chaumailoux, et il faut transporter de l'eau pour se faire à manger et éventuellement faire un brin de toilette ! Les lingettes sont aussi un bon compromis.

La solidarité entre tous les membres du groupe est un gage de réussite. Quand nous arrivons aux refuges, il faut faire du feu (le bois est sur place) pour se chauffer, mais le refuge est assez petit et très vite chaud.

Les refuges disposent de couvertures, prévoir simplement un drap sac ou un duvet léger pour les plus frileux.

### ► Restauration

Elle est adaptée à notre randonnée. Petit déjeuner et dîner servis chauds, pique-nique à midi, vivres de course. Dans le gîte à Rousset-en-Vercors, le groupe est en demi-pension ; dans les refuges non gardés, le dîner est confectionné par le groupe et le guide. Une aide est toujours la bienvenue.

Au refuge de Pré Grandu, nous avons une réserve de nourriture de base que nous ravitaillons régulièrement.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1, à 14h30 à l'hébergement de Rousset-en-Vercors.

### ► Dispersion

Le J4 vers 16h à Rousset-en-Vercors.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Période de départ

Départ possible de mi-juin à mi-septembre.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- L'encadrement
- La nourriture du dîner du J1 au déjeuner du J4
- Le transport des bagages

### ► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles au gîte à Rousset
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

- **Assurance multirisque avec extension de garantie spéciales épidémies et pandémies** vous couvre en cas : Annulation liée à l'épidémie - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 4.15% du prix du voyage
- **Assurance multirisque** vous couvre en cas : Annulation - Départ manqué - Retard de vol, bateau et train - Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 3.60% du prix du voyage
- **Assurance annulation + interruption de séjour** (contrat n°4311) vous couvre en cas : Annulation – Frais de séjour : 2.70% du prix du voyage
- **Assurance complémentaire CB** (contrat n°4313) vous couvre pour l'achat d'un séjour avec une carte bancaire proposant les garanties annulation et assistance rapatriement (Gold mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum) en cas : Annulation – Départ manqué – Retard de vol, bateau et train – Bagages - Assistance rapatriement - Responsabilité civile vie privée à l'étranger - Individuelle accident - Frais d'interruption d'activité – Frais d'interruption de séjour : 2.70% du prix du voyage



- **Assurance rapatriement** (contrat n°4310) vous couvre en cas : Assistance rapatriement – Frais de recherche et de secours : 1.20% du prix du voyage

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinfo.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En voiture

Accès par Valence puis Die.

Depuis die, montée au Col de Rousset.

Le village de Rousset en Vercors est situé en contrebas du col.

Consultez votre itinéraire sur le site internet : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

### ► Garer sa voiture

Vous laissez votre voiture sur le parking municipal de Rousset-en-Vercors.

### ► En train

Gare SNCF de Die. Depuis Paris, 2 correspondances.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/>

Exemples d'horaires 2023 depuis Paris, à vérifier auprès de la SNCF :

Départ Paris 7h43, arrivée Die 11h29.

Départ Die 16h30, arrivée Paris 21h15 (1 correspondance).

## Taxi

Un transfert peut être organisé (à partir de 3 participants minimum et jusqu'à 7 participants maximum) le J1 directement de la gare de Die à votre hébergement puis le J4 de l'hébergement à la gare de Die.

## Transport à la demande

Sinon, depuis Die Transport à la Demande vers le col du Rousset :

- Une réservation préalable (au 04 28 61 26 26) au moins 24 heures à l'avance est obligatoire. Service du lundi au samedi hors dimanche et jour férié.
- Tarifs : pour un aller simple 5€ pour un trajet ≤ à 30 km (10 € de 31 à 60 km)

Attention, réservation obligatoire au 04 28 61 26 26, au plus tard 24h avant votre trajet.

Du col du Rousset à votre hébergement, vous devez ensuite prendre un taxi.

Jo Taxi : 06 32 59 49 85

Taxi Ambulance Dioise : 04 75 22 01 19

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement.

Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>





# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

- Un sac à dos confortable de 40-50 litres pour porter vos affaires de la journée et vos affaires pour la nuit du J3 à la bergerie des Chaumailoux.
- Un petit sac à dos ou sac de voyage, avec quelques affaires que vous retrouverez au refuge de Pré Grandu le J2.

## Equipement de randonnée

- Des chaussures de randonnée avec une bonne semelle et un très bon contrefort afin de bien tenir la cheville
- Des chaussettes adaptées aux chaussures
- Une paire de bâtons de randonnée (facultatif mais très pratique)
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Une veste en fourrure polaire
- Une chemise légère à manches longues
- Deux t-shirts
- Une cape de pluie ou veste Goretex
- Un sur-pantalon
- Une paire de collants, haut et bas : il peut faire frais même en été
- Une paire de gants + un bonnet ou passe-montagne

## Pour les repas pique-niques

- Bol ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde et/ou gourde thermos

## Contre le soleil

- Une casquette ou un chapeau de soleil
- Lunettes de soleil
- Crème solaire (indice 30 minimum)

## Après l'effort

- Vêtements de rechange et linge personnel séchant rapidement
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs et papier toilette
- Une mini trousse de toilette
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, Elastoplaste, biogaze ou "2<sup>ème</sup> peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, etc.
- Une lampe de poche ou une frontale
- Bougie, allumettes ou briquet
- Un sifflet
- Un drap sac (ou un duvet léger)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le Vercors

### Le Parc Naturel Régional du Vercors

Source : Parc du Vercors

La Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux du Vercors est protégée depuis 1985 sur près de 17 000 hectares, et constitue la plus grande Réserve de France métropolitaine.

C'est le véritable cœur sauvage du Vercors, sans route ni habitation permanente.

La mission première de la Réserve est la protection de la biodiversité. Celle-ci est assurée, entre autres, par la présence permanente d'une équipe de gardes effectuant le suivi de la flore et de la faune. Les gardes ont également un rôle pédagogique et éducatif, puisqu'ils renseignent les visiteurs et leurs expliquent les objectifs de la réglementation de la Réserve.

Les randonneurs abordent un territoire où les aménagements (quelques cabanes non gardées) et le balisage (uniquement des GR) ont volontairement été limités, afin d'en maintenir le caractère.

### Carte d'identité du Parc Naturel Régional du Vercors

- Création : octobre 1970
- Superficie : 206 208 hectares, dont 17 000 hectares classés en réserve naturelle
- Surface de forêt : 125 000 hectares
- Altitude : 180 m à 2453 m (le rocher rond)
- Population : 46 000 habitants
- Communes : 85 dans les départements de l'Isère (48 communes) et de la Drôme (37 communes)
- Villes portes : Grenoble, Crest, Romans, Saint-Marcellin et Vinay
- 8 régions naturelles : Quatre-Montagnes, Trièves, Vercors Drômois, Royans Isère, Royans Drôme, Gervanne, Diois et Piémont Nord.

## Nature

### Flore

Ce territoire accueille une flore exceptionnelle. Citons entre autres une variété importante d'orchidées, dont le Sabot de Vénus, l'Orchis vanillée, l'Ophris abeille, l'Orchis Pourpre ; la Céphantere... Et des edelweiss, des gentianes, des saxifrages, la tulipe sauvage (emblème du Parc), etc.

### Faune

Toute la faune sauvage, à exception de l'ours (qui vivait sur le territoire jusqu'en 1936), avec des réintroductions spectaculaires comme le bouquetin (maintenant bien installé avec près de 400 individus), et le vautour (une réussite). Même le loup est revenu ...

## Formalités

### ► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

## Adresses utiles

### Parc naturel régional du Vercors

255 chemin des Fusillés

38250 Lans-en-Vercors

Tél. : +33 (0) 4 76 94 38 26

Site internet : [www.parc-du-vercors.fr](http://www.parc-du-vercors.fr)

### Office de Tourisme du Pays Diois

Rue des Jardins - 26150 Die

Tel : 04 75 22 03 03

Site internet : <http://www.diois-tourisme.com/>

## Cartographie

Cartes utilisées : IGN, top 25 : 3136 ET, 3236 OT, 3235 OT.

## Bibliographie

- A la découverte du Vercors, Parc Naturel Régional, éditions Glénat, par François Ribard (un accompagnateur Grand Angle).
- le Parc Naturel du Vercors a édité un recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé « Vercors d'en haut », commenté par Daniel Pennac.