



# STAGE « CONTER EN CHEMIN »

**Du Mardi 22 ou vendredi 25 Avril 2025 au refuge d'Esparron 38930 LE PERCY**

Ce stage de 4 jours à destination des débutants ou initiés, pratiquant le conte ou non, animateurs (trices) nature, accompagnateurs (trices) en montagne, enseignant(e)s, amateurs de tout poil

Effectif : 12 stagiaires maximum

Formateur : Laurent Le Poul

Conteur, musicien, metteur en scène de spectacles, accompagnateur en montagne, animateur nature

Ce stage vous propose de :

Enrichir son répertoire de contes nature

Mieux connaître les « ficelles » du conteur (teuse)

Appréhender différentes facettes et techniques (voix, corps, mise en scène, personnage)

Raconter en pleine nature devant un public

Au menu : des ateliers pratiques collectifs , un accompagnement individuel sur un conte choisi , des analyses des pratiques, un peu de temps théorique, beaucoup d'exercices ludiques.

Planning prévisionnel pouvant s'adapter en fonction de contraintes climatique et humaines.

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Ateliers : - la trame et la carte du conte - faire image	Choix de son conte : trame, images	Préparation, répétition. Choix de lieux présentation a un public
Accueil à 14 h à Esparron ou 13 h 10 à la gare de Clelles Balade contée - répertoire de contes nature	Ateliers - corps voix exercices. - dialogues - personnages - trucs et astuces	Atelier Scénario, mise en scene. Travail sur son conte Exercices ciblés	Bilan fin vers 14 h

L'hébergement en dortoir vous est offert (matelas, poêle, gazinière, pas d'électricité, eau à l'extérieur, toilettes sèches, douches solaires) <https://www.naturemontagne.fr/refuge-d-esparron/>



On peut aussi planter sa tente ou venir en véhicule aménagé.

Dans votre sac, en plus de vos affaires habituelles :

Vêtements et chaussures adaptés au dehors, à la pluie, au froid.

Duvet, taie d'oreiller, drap housse si vous dormez au refuge.

Lampe frontale, batteries externes pour recharger vos portables si besoin (ça passe bien à 100 m du refuge)

De quoi prendre des notes, vos ouvrages de contes si vous en avez.

Premier jour accueil possible à la gare: train de 13h08 venant de Grenoble, sinon rdv au refuge à 14h

Les autres jours, début des ateliers vers 9h , fin vers 17h

À partir de 18h nous préparons les repas ensemble. Les courses (bio, local) seront faites en amont par nos soins, participation à prix coûtant (environ 30 euros)

On aura aussi des temps de papotage, café, sieste, balade. lecture, jeux.

Le paiement du stage peut se faire par virement à

Trièves Nature et Montagne

Crédit Agricole - Agence de Mens : IBAN FR76 1390 6000 2185 0504 4253 001

Contact :

Laurent Le Poul 0672064781

[naturemontagne38@gmail.com](mailto:naturemontagne38@gmail.com)